

# Nyhedsbrev

## LEDERUDVIKLING – VEJEN TIL MEDARBEJDERTRIVSEL OG VÆKST

**Finanskrisen udfordrer mange virksomheder. Der er besparelser og ordredgang – og samtidig skal de dygtige medarbejdere fastholdes, trivslen sikres, og bundlinjen forbedres.**

Finanskrisetidernes udfordringer kræver sin leder. Men det er ikke kun i modgangstider og under kriser, at det kræver noget særligt at lykkes som leder.

Der findes mange dygtige ledere i danske virksomheder. De gode ledere har viden, kompetencer og ikke mindst personlige ressourcer, der gør, at de vinder medarbejdernes tillid og skaber velfungerende teams: teams, hvor medarbejderne tager ansvar, samarbejder med helheden for øje og skaber effektive og succesfulde virksomheder.

### **Kunsten at lede mennesker**

Personaleledelse er afgørende for at skabe trivsel og vækst i virksomheden. Og lederne har en central indflydelse på jobtilfredshed og effektivitet.

God ledelse handler i høj grad om at have sans og evner for at motivere sine medarbejdere, hjælpe, støtte og udfordre i netop det omfang, den enkelte medarbejder har behov for. For at kunne lede medarbejderne lige godt, må man lede dem forskelligt. Det stiller store krav til lederne, som gnidningsfrit skal kunne skifte tilgang fra situation til situation.

### **Den gode leder**

Kravene til nutidens leder synes løbende at vokse og blive mere komplekse. Kernen i de ellers nok så forskelligartede krav, synes dog at være den samme: Den moderne leder skal i stigende grad være god til relationer og have evnen til at reflektere over sig selv og andre. Den gode leder har faglig, teoretisk og praktisk viden og erfaring, men er også god til at reflektere mere psykologisk og til at stille sig selv spørgsmålene: Hvilken slags leder er jeg, og hvilken slags leder vil jeg gerne være?

### **Hvorfor er lederudvikling vigtigt?**

Vil man påvirke arbejdskulturen i en organisation, må man påvirke lederne. Lederne er rollemodeller, uanset om de ønsker det eller ej. Via deres adfærd signalerer de, hvad der forventes i virksomheden: Hvordan arbejder vi her – og hvordan arbejder vi sammen her? Det er derfor nødvendigt, at lederne er bevidste om egen ledelsesadfærd og dens konsekvenser for organisationens medlemmer. Det er lederens adfærd, der sætter normerne, og det er adfærden, de bliver bedømt på af deres medarbejdere, ikke blot deres ord og erklærede visioner.

Lederudvikling er derfor en investering for hele virksomheden, der skal sikre, at lederne har de nødvendige kompetencer til personaleledelse, at medarbejderne trives, og at virksomheden når sine mål.

## **INFORMATIONSMØDE:**

### **ERHVERVSRÅDGIVNINGENS LEDERUDDANNELSE**

Lederuddannelsen retter sig mod ledere, som ønsker at arbejde aktivt med deres lederrolle og udvikle sig som ledere.

Kom til informationsmøde og hør mere om uddannelsens opbygning, forløb og indhold og om tankerne bag en lederuddannelse, der adskiller sig fra de mange andre lederuddannelser på markedet.

Du har naturligvis også mulighed for at stille spørgsmål og tale med de konsulenter, der er tilknyttet forløbet. Erhvervsrådgivningens Lederuddannelse starter til september 2010.

Informationsmøderne er gratis og finder sted i PsykiatriFonden den 21. april 2010 og 15. juni begge dage kl. 15.30-17.30.

Tilmelding sker på tlf. 3929 3909 eller e-mail [pf@psykiatrifonden.dk](mailto:pf@psykiatrifonden.dk).

Læs mere på bagsiden.



**Fokus på trivsel – få et uforpligtende konsulentbesøg fra PsykiatriFondens Erhvervsrådgivning.**

Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet på [www.pfer.dk](http://www.pfer.dk).

**PsykiatriFondens  
Erhvervsrådgivning**

Tlf. 3925 2510 eller e-mail  
[pfer@psykiatrifonden.dk](mailto:pfer@psykiatrifonden.dk)

# ERHVERVSRÅDGIVNINGENS LEDERUDDANNELSE

## Ny lederuddannelse for ledere, der vil arbejde aktivt med deres lederrolle.

Formålet med Erhvervsrådgivningens Lederuddannelse er at ruste personaleledere til at løfte deres vigtige ansvar med at lede andre mennesker.

Lederuddannelsen forløber over et år og består af et individuelt og et fælles spor. Forinterview og personlighedstest danner udgangspunkt for det individuelle spor. Det fælles spor består af fire moduler à to sammenhængende dage, to moduler hhv. forår og efterår. Imellem modulerne er indlagt sparring i netværksgrupper. Forløbet afsluttes med en halv opfølgingsdag og en individuel skriftlig opgave. Uddannelsen består af undervisning, dialog, øvelser og træning. Formen veksler mellem arbejde i plenum og i mindre grupper.

Modulerne bygger på aktuel teori, og der anbefales en begrænset mængde litteratur til hvert modul. Uddannelsen lægger vægt på træning og erfaringsudveksling med eksempler fra deltagerens hverdag. Der er 8-14 deltagere på hvert hold.

Uddannelsen koster 34.000 kr. pr. deltager ekskl. moms for medlemmer af Virksomhedsordningen og 39.500 kr. pr. deltager ekskl. moms for ikke-medlemmer. Prisen inkluderer forplejning samt materiale.

## OVERSIGT OVER UDDANNELSESFORLØBET

- Forinterview (2 timer i perioden 6.-9. september 2010)

### MODUL 1: Lederen som menneske (2 dage, 21.-22. september 2010)

- selvindsigt
- relationskompetence
- forsvarsmekanismer
- personlig gennemslagskraft

- Test (2 timer i perioden 11.-15. oktober 2010)

### MODUL 2: Lederen som motivator (2 dage, 9.-10. november 2010)

- motivation
- stresshåndtering
- trivsel
- differentieret ledelse

- Arbejdsnetværk (1/2 dag, 8. december 2010)

### MODUL 3: Lederen som kommunikator (2 dage, 11.-12. januar 2011)

- feedback
- den nødvendige samtale
- anerkendelse
- coaching

- Arbejdsnetværk (1/2 dag, 8. februar 2011)

### MODUL 4: Lederen som integrator (2 dage, 8.-9. marts 2011)

- ledelsesmæssige dilemmaer
- magt og etik
- autencitet og loyalitet
- personlig udviklingsplan

- Arbejdsnetværk (1/2 dag, 12. april 2011)
- Skriftlig opgave
- Afslutning/opfølgning (1/2 dag, 7. juni 2011)

## ERHVERVSRÅDGIVNINGENS KURSER OG MØDER

### STRESS OG STRESSHÅNDTERING

Sted: PsykiatriFonden  
Tidspunkt: 19. april 2010, kl. 15.00-17.30  
Pris: 320 kr. inkl. forplejning (prisen er ekskl. moms)  
Tilmelding: Tlf.: 3929 3909, e-mail: pf@psykiatrifonden.dk  
Underviser: Cand.psych. Majken Blom Søefeldt  
Kursusnr.: 205.1

Stress er et stigende problem i samfundet og har store omkostninger for virksomheden og de ansatte. Travlhed i perioder kan være positivt, men konstant ubalance mellem krav og ressourcer medfører stress. På fyraftensmødet introduceres deltagerne for stress-symptomerne og for redskaber til at forebygge og håndtere stress på individ-, gruppe-, ledelses- og organisationsniveau.

Læs om PsykiatriFondens Stressvejlederkursus på [www.pfer.dk](http://www.pfer.dk)

### PERSONLIGHED OG LEDELSE

Sted: PsykiatriFonden  
Tidspunkt: 18. maj 2010, kl. 15.00-17.30  
Pris: 320 kr. inkl. forplejning (prisen er ekskl. moms)  
Tilmelding: Tlf.: 3929 3909, e-mail: pf@psykiatrifonden.dk  
Underviser: Cand.psych. Troels Gottlieb  
Kursusnr.: 206.1

Ledelse handler om at skabe og opretholde effektive team. Mainstreamlitteraturen skaber et billede af, at det opnås, hvis man tænker systemisk og lærer at anvende den anerkendende tilgang og metode. Men spørger man den enkelte medarbejder, mellemlider eller topledere, er de i tvivl, om ledelse kan læres. På fyraftensmødet gennemgås og diskuteres, hvilke personlighedsmæssige karakteristika der gør lederen i stand til at bevæge sig problemfrit mellem inkluderende og instruerende tilgange til ledelsesopgaven samt at kunne kommunikere forventninger, strategi og visioner klart.

#### PsykiatriFondens Erhvervspræsidium



Erik Hoffmeyer  
PsykiatriFondens  
præsident,  
fhv. nationalbankdirektør



Lone Dybkjær  
Medlem af Folketinget



Sten Scheibye  
Bestyrelsesformand



Niels Due-Jensen  
Koncernbestyrelses-  
formand, Grundfos A/S



Palle Simonsen  
Fhv. finans- og  
socialminister



Mogens Munk Rasmussen  
Bestyrelsesformand



Elsebeth Stryhn  
Adm. direktør,  
Stryhn Holding A/S



Lars Kolind  
Bestyrelsesformand  
og iværksætter

