

# Nyhedsbrev



## NYT TILBUD OM COACHING VIA VIRKSOMHEDSORDNINGEN

**Nyere forskning peger i retning af, at ressourceorienteret coaching ikke bare forbedrer trivsel, men også forebygger stress og forbedrer performance i perioder med mange udfordringer eller forandringer.**

Som et spændende nyt tiltag tilbyder PsykiatriFondens Erhvervsrådgivning ressource- og vækstorienteret coaching som en del af Erhvervsrådgivningens Virksomhedsordning.

Når en medarbejder eller leder ikke trives som følge af en livs- eller arbejdsmæssig krise eller belastning, vil mange virksomheder gerne have et beredskab klar til hurtigt at kunne tilbyde professionel og kompetent rådgivning og behandling. Det er netop kerneydelsen i Erhvervsrådgivningens Virksomhedsordning.

De senere år har der været en stigende interesse for coaching og ønske om at kunne tilbyde professionel hjælp til at udvikle eller inspirere ressourcestærke ledere og medarbejdere. Derfor tilbyder Erhvervsrådgivningen nu coaching via Virksomhedsordningen.

Igennem coaching findes ubenyttede ressourcer, og nye handlemuligheder opstår. Fokus er på arbejds-situationen her og nu, og der lægges op til at tænke kreativt og alternativt. Den, der bliver coachet, er ekspert på udfordringen og finder selv svar og

løsninger. Coachen er ekspert på processen og på at skabe det særlige rum, hvor udviklingen muliggøres.

For at sikre et højt fagligt niveau i den coaching, der tilbydes, har Erhvervsrådgivningens landsdækkende netværk af psykologer alle gennemført et grundigt kursus tilrettelagt af PsykiatriFondens Erhvervsrådgivning. Alle er desuden autoriserede psykologer.

Hvis I vil anvende coaching som udviklingsredskab i jeres virksomhed, skal du henvende dig til PsykiatriFondens Erhvervsrådgivning og beskrive dit udviklingsønske. Herefter finder vi en coach til dig i vores landsdækkende netværk af psykologer. Prisen for vores medlemsvirksomheder er 2.000 kr. ekskl. moms per session (en session varer halvdanden time). Et typisk coachingforløb er på 3-5 sessioner.

*Hvis du har spørgsmål, eller vil høre nærmere om coaching, er du velkommen til at henvende dig til PsykiatriFondens Erhvervsrådgivning på tlf. 3925 2510 eller [pfer@psykiatrifonden.dk](mailto:pfer@psykiatrifonden.dk)*

## MOTIVATION

Sted: PsykiatriFonden  
 Tidspunkt: 7. september 2009, kl. 15-17.30  
 Pris: 320 kr. inkl. forplejning (prisen er ekskl. moms)  
 Tilmelding: Tlf.: 3929 3909, e-mail: pf@psykiatrifonden.dk  
 Underviser: cand.psych. Troels Gottlieb

Virksomheder verden over konkurrerer på tværs af landegrænser, og konkurrencen er større end nogen sinde. Også produktet har ændret sig. I dag har medarbejderen en direkte – og strategisk afgørende – relation til kollegaer såvel som kunder. Derfor er personligt engagement blevet et afgørende konkurrenceparameter, og en klassisk ”lønpose-pisk-gulerod-strategi” synes i forhold til den moderne medarbejder at være en forsimplet måde at forstå motivation på. Men hvad er motivation? På mødet nuanceres spørgsmålet med afsæt i de psykologiske teorier.

## ANERKENDELSE ER EN FORUDSÆTNING FOR TRIVSEL

Sted: PsykiatriFonden  
 Tidspunkt: 28. september 2009, kl. 15-17.30  
 Pris: 320 kr. inkl. forplejning (prisen er ekskl. moms)  
 Tilmelding: Tlf.: 3929 3909, e-mail: pf@psykiatrifonden.dk  
 Underviser: cand.psych. Pia Frahm

Hvad betyder ros og anerkendelse i arbejdslivet – hvad er vigtigst? Ros udtrykker en positiv vurdering og kan styrke vores selvtillid, men det er sjældent tilstrækkeligt til, at vi kan trives og udvikle os i vores arbejde. En forudsætning for dette er anerkendelse, der vedrører vores behov for at blive set og hørt på vores egne betingelser. Mange ledere har svært ved at finde ud af, hvorfor og hvordan de skal rose og anerkende deres medarbejdere. På mødet drøftes spørgsmålene: Hvornår er det på sin plads at rose og anerkende? Hvad er det for præstationer, færdigheder, evner og talenter, som i princippet kan blive belønnet eller opnå anerkendelse?

## SELVLEDELSE

Sted: PsykiatriFonden  
 Tidspunkt: 5. oktober 2009, kl. 15-17.30  
 Pris: 320 kr. inkl. forplejning (prisen er ekskl. moms)  
 Tilmelding: Tlf.: 3929 3909, e-mail: pf@psykiatrifonden.dk  
 Underviser: cand.psych. Michael R. Danielsen

Selvledelse er et nyt begreb, der omhandler overlappet mellem personlig udvikling, effektiv organisering og trivsel i arbejdet. Men hvad er selvledelse? Hvilke krav stiller det til en virksomhed og ikke mindst ledelsen?

På mødet problematiseres og diskuteres begrebets afgrænsning og definition.

## INDSATS MOD SYGEFRAVÆR

Sted: PsykiatriFonden  
 Tidspunkt: 11. november 2009, kl. 15-17.30  
 Pris: 320 kr. inkl. forplejning (prisen er ekskl. moms)  
 Tilmelding: Tlf.: 3929 3909, e-mail: pf@psykiatrifonden.dk  
 Underviser: cand.psych. Majken Blom Søefeldt

Sygefravær er omkostningsfyldt for personen, virksomheden og samfundet som helhed. For virksomheden betyder fraværet blandt andet driftsforstyrrelser, belastning af de øvrige medarbejdere, tab af viden, udgifter til rekruttering og oplæring af nye medarbejdere. Omkostningerne for personen selv kan være social isolation, risiko for at miste jobbet eller tilknytningen til arbejdsmarkedet, fysiske og psykiske eftervirkninger eller manglende faglig kompetenceudvikling. Men hvad kan du gøre? Mødet giver input til, hvordan din virksomhed kan designe en struktureret indsats, der sætter fokus på at forebygge og håndtere sygefraværet i virksomheden.

## COACHING SOM LEDELSESREDSKAB – MULIGHEDER OG DILEMMAER

Sted: PsykiatriFonden  
 Tidspunkt: 23. november 2009, kl. 15-17.30  
 Pris: 320 kr. inkl. forplejning (prisen er ekskl. moms)  
 Tilmelding: Tlf.: 3929 3909, e-mail: pf@psykiatrifonden.dk  
 Underviser: cand.psych. Pia Frahm

Temamødet henvender sig til personaleansvarlige ledere, projektledere og HR-medarbejdere. Gennem coaching kan lederen hjælpe med at udvikle medarbejdere, optimere deres ressourcer, skabe retning mod fælles og individuelle mål og samtidig skabe arbejdsglæde og trivsel. Men hvordan adskiller ledelsescoaching sig fra andre samtaleformer i arbejdslivet? Hvilke styrker og begrænsninger har det for lederen i forhold til f.eks. sparring og rådgivning? På temamødet får deltagerne indblik i ledelsescoaching som metode og får indsigt i, hvornår og hvordan man som leder kan anvende coaching.

## STRESSVEJLEDERKURSER 2009

### HOLD 4 2009

- Modul 1: Tirsdag den 24. november 2009 kl. 9-16
- Modul 2: Mandag den 14. december 2009 kl. 9-16
- Modul 3: Torsdag den 14. januar 2010 kl. 9-16
- Modul 4: Torsdag den 11. februar 2010 kl. 9-16
- Modul 5: Mundtlige prøver, tirsdag den 9. marts 2010 i tidsrummet kl. 9-16
- Modul 6: Opfølgning, tirsdag den 13. april 2010 kl. 13-16

*Læs mere om stressvejlederkurset på [www.pfer.dk](http://www.pfer.dk) eller kontakt Erhvervsrådgivningen på 3925 2510 eller på mail [pfer@psykiatrifonden.dk](mailto:pfer@psykiatrifonden.dk)*

PsykiatriFondens Erhvervsrådgivning Tlf. 3925 2510 eller e-mail [pfer@psykiatrifonden.dk](mailto:pfer@psykiatrifonden.dk) Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet på [www.pfer.dk](http://www.pfer.dk)



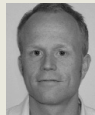
Majken B. Søefeldt  
Områdechef og  
erhvervspsykolog



Michael Danielsen  
Erhvervspsykolog



Pia Frahm  
Erhvervspsykolog



Troels Gottlieb  
Erhvervspsykolog



Rikke Plougsbæk  
Erhvervspsykolog



Anne-Marie Kahr  
Nielsen  
Koordinator