

Nyhedsbrev

SYGEFRAVÆR ER ET ALVORLIGT PROBLEM

Med enkle metoder kan en virksomhed øge medarbejdernes trivsel og derved reducere sygefraværet.

Sygefraværet i Danmark er stigende. Det nuværende niveau betyder, at vi går glip af en arbejdskraft svarende til 150.000 fuldtidsbeskæftigede personer årligt. Flere mennesker bliver sygemeldt, og sygdomsperioderne er længere. Den gennemsnitlige periode, hvor de sygdomsramte modtager sygedagpenge, var i 2007 10 uger. Det svarer til, at 87.000 mennesker modtager sygedagpenge hele året.

Sygefraværet er højest i den kommunale sektor med 12,5 dage om året pr. ansat. Til sammenligning er tallet 8,3 i den statslige sektor og 8,1 i den private sektor. I samtlige sektorer er kvindernes fravær 50% større end mændenes. De mest sårbare grupper står for en stor andel af det samlede sygefravær. Det er de 30% mest syge (ca. 85.000 personer), som har haft 70% af det samlede sygefravær over to ugers varighed de seneste fem år. Stress og depression er blandt de primære psykiske årsager til sygemeldinger, og Arbejdsskadestyrelsen har registreret en firedobling af anmeldte sager om psykiske gener og stressrelaterede sygdomme de seneste år.

Styrk det positive i arbejdet

Sygefraværstatistikken viser et alvorligt og voksende problem. Virksomheder er nødt til at gøre en indsats, hvis sygefraværet er højt. Ikke kun tungt fysisk arbejde, helbred og livsstilsfaktorer er årsag til sygefravær. Det er veldokumenteret, at sygefravær ofte hænger sammen med trivslen på arbejdspladsen og det psykiske arbejdsmiljø. Faktorer som bl.a. øget indflydelse, social støtte, forudsigelighed, sikkerhed i jobbet og retfærdighed påvirker de ansattes helbred, trivsel og arbejdsglæde positivt og mindsker sygefraværet.

Vil man nedbringe sygefraværet, må man reducere de belastninger, der skaber fravær, og samtidig styrke de positive forhold i arbejdet, som skaber nærvær og øget trivsel. Det betaler sig at iværksætte forandringer, der skaber forbedringer.

Følgende faktorer bør være på plads før enhver forandringsproces:

- Opbakning og involvering fra den øverste ledelse og fra alle andre relevante personer på arbejdspladsen.

- En klar angivelse af formål, mål, opgaver, ansvar, planlægning og økonomiske ressourcer.
- En detaljeret analyse af problemet, så man kan vælge og planlægge den rette forandringsproces.
- Mulighed for, at medarbejderne kan deltage aktivt i alle faser af forandringsprocessen.
- Langsigtet perspektiv, så man løbende kan evaluere og forbedre forandringsprocessen.

Vil du vide mere om tiltag, der kan nedbringe sygefravær, er du velkommen til at kontakte PsykiatriFondens Erhvervsrådgivning på tlf. 3925 2510 eller pfer@psykiatrifonden.dk.

KONFERENCE OM SYGEFRAVÆR

PsykiatriFondens Erhvervsrådgivning afholder den 23. oktober 2008 kl. 9-16 en konference om sygefravær på Park Inn, Copenhagen Airport Hotel, Engvej 171, 2300 København S. Yderligere information og tilmelding på tlf. 3925 2510 eller mail an@psykiatrifonden.dk.

Program

- Velkomst ved Jens Elbirk, direktør, PsykiatriFonden.
- Status på sygefraværet – tendenser og årsager.
Tage Søndergaard Kristensen, professor
- Workshop – første runde.
I. Hvad kan vi lære af internationale erfaringer og resultater?
Dr. Bertolt Stein, administrerende direktør, Gesellschaft für Gesundheit & Organisation mbH
II. Hvordan formår nogle virksomheder at fastholde medarbejdere og holde sygefraværet lavt?
Jørgen Bardenfleth, administrerende direktør, Microsoft Danmark
III. Hvad stiller man op med sygefraværet. Hvilke tiltag og ordninger har god effekt?
Helga Sandorf Jacobsen, fraværskonsulent, Østjyllands Polit
- Status på regeringens arbejde med sygefraværet.
Jakob Axel Nielsen, Minister for sundhed og forebyggelse
- Workshop – anden runde.
- Den rummelige arbejdsplads og sygefraværet.
Dan Boyter, direktør, Pressalit Group A/S



Majken B. Søefeldt
Områdechef og
erhvervspsykolog



Michael Danielsen
Erhvervspsykolog



Pia Frahm
Erhvervspsykolog



Janne Christensen
Erhvervspsykolog



Anne-Marie Kahr
Nielsen
Koordinator



Peter Duval
Virksomheds-
konsulent

PsykiatriFondens
Erhvervsrådgivning
Tlf. 3925 2510 eller e-mail
pfer@psykiatrifonden.dk

Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet på
www.pfer.dk

COACHING SOM LEDELSESREDSKAB

Sted: PsykiatriFonden
 Tidspunkt: 23. september 2008, kl. 16.00-18.30
 Pris: 320 kr. inkl. forplejning (prisen er ekskl. moms)
 Tilmelding: Tlf.: 3929 3909, e-mail: pf@psykiatrifonden.dk
 Underviser: cand.psych. Janne Christensen

Lederen kan gennem coaching hjælpe med at udvikle medarbejdere, optimere deres ressourcer og samtidig skabe arbejdsglæde og trivsel. Men hvordan adskiller coaching sig fra andre samtaleformer, og hvilke styrker og begrænsninger har det for lederen i forhold til f.eks. sparring og rådgivning. På fyraftensmødet får deltagerne indblik i ledelsescoaching som metode og får klarhed over, hvornår og hvordan man som leder kan anvende coaching.

FORANDRINGER I ORGANISATIONER *(Ålborg)*

Sted: Danica, Prinsensgade 11, 4. sal, Ålborg
 Tidspunkt: 25. september 2008, kl. 15.00-17.00
 Pris: 320 kr. inkl. forplejning (prisen er ekskl. moms)
 Tilmelding: Tlf.: 3929 3909, e-mail: pf@psykiatrifonden.dk
 Underviser: cand.psych. Janne Christensen

Det psykiske arbejdsmiljø er ofte under stort pres, når større forandringer er på dagsordenen. På fyraftensmødet vil deltagerne få inspiration til at håndtere de forskellige reaktioner fra medarbejderne. Kurset giver også viden om metoder til at sikre trivsel og engagement under forandringsprocesser.

FORANDRINGER I ORGANISATIONER

Sted: PsykiatriFonden
 Tidspunkt: 28. oktober 2008, kl. 16.00-18.30
 Pris: 320 kr. inkl. forplejning (prisen er ekskl. moms)
 Tilmelding: Tlf.: 3929 3909, e-mail: pf@psykiatrifonden.dk
 Underviser: cand.psych. Michael Danielsen

Det psykiske arbejdsmiljø er ofte under stort pres, når større forandringer er på dagsordenen. På fyraftensmødet vil deltagerne få inspiration til at håndtere de forskellige reaktioner fra medarbejderne. Kurset giver også viden om metoder til at sikre trivsel og engagement under forandringsprocesser.

COACHING SOM LEDELSESREDSKAB

Sted: PsykiatriFonden
 Tidspunkt: 4. november 2008, kl. 16.00-18.30
 Pris: 320 kr. inkl. forplejning (prisen er ekskl. moms)
 Tilmelding: Tlf.: 3929 3909, e-mail: pf@psykiatrifonden.dk
 Underviser: cand.psych. Janne Christensen

Lederen kan gennem coaching hjælpe med at udvikle medarbejdere, optimere deres ressourcer og samtidig skabe arbejdsglæde og trivsel. Men hvordan adskiller coaching sig fra andre samtaleformer, og hvilke styrker og begrænsninger har det for lederen i forhold til f.eks. sparring og rådgivning. På fyraftensmødet får deltagerne indblik i ledelsescoaching som metode og får klarhed over, hvornår og hvordan man som leder kan anvende coaching.

STRESS OG STRESSHÅNDTERING

Sted: PsykiatriFonden
 Tidspunkt: 11. december 2008, kl. 16.00-18.30
 Pris: 320 kr. inkl. forplejning (prisen er ekskl. moms)
 Tilmelding: Tlf.: 3929 3909, e-mail: pf@psykiatrifonden.dk
 Underviser: cand.psych. Michael Danielsen

Stress er et stigende problem i samfundet og har store omkostninger for virksomheden og de ansatte. Travlhed i perioder kan være positivt, men konstant ubalance mellem krav og ressourcer medfører stress. På fyraftensmødet vil deltagerne lære stresssymptomerne at kende og blive introduceret for redskaber til at forebygge og håndtere stress på individ-, gruppe- og organisationsniveau.

STRESSVEJLEDERKURSER I 2008/9

HOLD 3 – 2008/2009

- Modul 1: 4. nov. kl. 9-16
- Modul 2: 25. nov. kl. 9-16
- Modul 3: 11. dec. kl. 9-16
- Modul 4: 6. jan. kl. 9-16
- Modul 5: 20.-21. jan. i tidsrummet kl. 9-16: Mundtlige prøver
- Modul 6: Opfølgning 24. feb. kl. 13-16

HOLD 1 – 2009

- Modul 1: 15. jan. kl. 9-16
- Modul 2: 3. feb. kl. 9-16
- Modul 3: 26. feb. kl. 9-16
- Modul 4: 17. marts kl. 9-16
- Modul 5: 1.-2. april i tidsrummet kl. 9-16: Mundtlige prøver
- Modul 6: Opfølgning 28. april kl. 13-16

Læs mere om stressvejlederkurset på www.pfer.dk



PsykiatriFondens Erhvervspræsidium



Erik Hoffmeyer
 PsykiatriFondens
 præsident,
 fhv. nationalbankdirektør



Lone Dybkjær
 Medlem af Folketinget



Sten Scheibye
 Adm. direktør,
 Coloplast



Niels Due-Jensen
 Koncernbestyrelses-
 formand, Grundfos A/S



Palle Simonsen
 Fhv. finans- og
 socialminister



Mogens Munk Rasmussen
 Fhv. koncernechef,
 Nykredit A/S



Elsebeth Stryhn
 Bestyrelsesformand,
 Stryhn Holding A/S



Lars Kolind
 Bestyrelsesformand
 og iværksætter